

Bij kindertherapie Esther wordt er niet over, maar mèt je kind gepraat



Mijn naam is Esther Grolleman-Nijboer en ik ben Integratief Kindertherapeut in Dronten. Ik heb 25 jaar ervaring in het onderwijs en ik ben zelf moeder van drie kinderen.

In 2008 ben ik mijn praktijk gestart voor kinderen van 4 t/m 15 jaar.

Wat is integratieve therapie? Integratieve therapie is een kortdurende vorm van psychotherapie.

Integratief wil zeggen dat ik eerst heel goed kijk naar wie je bent en hoe je in elkaar zit en vervolgens op basis van jouw situatie en mogelijkhe-

den (samen met jou) bepaal welke therapievorm(en) ik ga inzetten om je te helpen

Kinderen/jongeren worstelen soms met problemen die te groot voor hen zijn.

Het kan zijn dat een kind gepest wordt, faalangst ervaart, denkt dat hij of zij alles verkeerd doet, vaak bang, verdrietig of boos is.

De therapie is bedoeld voor kinderen/jongeren die dikwijls gedrag vertonen dat moeilijk is voor henzelf en /of voor hun omgeving.

Voor ouders is het soms moeilijk om hun kind zo te

zien worstelen, zeker als ze niet goed weten hoe ze kunnen helpen.

Therapie kan in dergelijke gevallen het kind en de ouders helpen. Het kind krijgt de ruimte, om op zijn eigen manier, uiting te geven aan zijn eigen gevoelens en verlangens.

Dit kan via drama, therapeutisch spel, knuffels, knutselen en tekenspullen, visualisaties (is wakker dromen), imaginaties (beelden uit de binnenwereld), of gewoon door te praten.

Spel is de taal van het kind. Wat het nog niet zo goed kan zeggen, kan het wel in het

spel laten zien.

Ik kijk naar het kind in zijn totaliteit en daarbij integreer ik verschillende behandelmethodes. Voor ieder kind/jongere is er een behandeling op maat.

Ouders worden d.m.v. tussentijdse oudergesprekken intensief betrokken bij het proces, zodat het kind optimaal ondersteund kan worden.

Nieuw; rond de tafelgesprek Een "rond de tafelgesprek" is een gesprek met ouders en het kind samen.

Dit is een mooie werkvorm voor als het thuis niet zo lek-

ker loopt om de verbinding te herstellen en meer begrip te krijgen voor elkaar en de communicatie te verbeteren. Mijn rol is gespreksleider.

Ik probeer zonder oordeel te luisteren, door te vragen en mij te verplaatsen in iedereen. Ik ben er namelijk van overtuigd dat elk kind/jongere een goede reden heeft om te doen zoals hij/zij doet.

Voor meer informatie over de therapie, werkwijze, of aanmelding verwijs ik naar mijn site: www.kindertherapie-esther.nl

